

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 811 H.C. 95 Lip. 38 P. 18 ARROZ A BANDA (gamba,mejillón,calamar,pimiento) FIAMBRE DE PAVO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
4 KCal. 785 H.C. 82 Lip. 46 P. 15 SOPA DE ESTRELLAS CON FUMET DE PESCADO HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 861 H.C. 79 Lip. 44 P. 41 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLOGICA EN PURE MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON COL MELOCOTON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	6 KCal. 601 H.C. 120 Lip. 9 P. 17 PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago,cha 2 QUESITOS EN PORCIONES • ENSALADA DE TOMATE PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	7 KCal. 844 H.C. 100 Lip. 36 P. 35 CARACOLILLOS CON CHORIZO (salsa de tomate, chorizo) BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA (huevo,leche,harina,cebolla,calabaza) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	8 KCal. 905 H.C. 82 Lip. 53 P. 28 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
11 KCal. 735 H.C. 63 Lip. 41 P. 32 GUISADO MARINERA EN PURE 2LONGANIZAS C/VERDURAS(judía verde,judía amarilla,berenjena) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		13 KCal. 853 H.C. 114 Lip. 33 P. 32 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) QUESO FRESCO TIPO BURGOS • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	14 KCal. 790 H.C. 76 Lip. 45 P. 23 CREMA SAINT GERMAIN (guisante,patata,cebolla,zanahoria) LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA CIRUELA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	15 KCal. 707 H.C. 76 Lip. 34 P. 24 MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • Guarnición: ENSALADA CON APIO MELOCOTON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
18 KCal. 805 H.C. 78 Lip. 42 P. 34 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO EN SALSA DE CEBOLLA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 883 H.C. 124 Lip. 34 P. 28 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FILETE MERLUZA AL HORNO C/SALTEADO CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON COL MELOCOTON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	20 KCal. 553 H.C. 73 Lip. 22 P. 18 ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	21 KCal. 508 H.C. 57 Lip. 24 P. 19 PURE DE REMOLACHA CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE TOMATE (tomate,cebolla) • ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	22 KCal. 828 H.C. 113 Lip. 32 P. 25 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,gamba) CROQUÉTAS DE BACALAO(3xrac.) • ENSALADA DE TOMATE PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
25 KCal. 754 H.C. 63 Lip. 46 P. 25 HERVIDO VALENCIANO TURMIX ALBONDIGAS DE TERNERA 4 x rac.EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 619 H.C. 71 Lip. 22 P. 38 POTAJE DE GARBANZOS EN PURE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	27 KCal. 806 H.C. 108 Lip. 35 P. 22 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) QUESO FRESCO 2º PLATO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	28 KCal. 539 H.C. 53 Lip. 30 P. 17 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) POLLO DESHUESADO ASADO EN SALSA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINAS ECOLOGICAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	29 KCal. 864 H.C. 92 Lip. 45 P. 27 LAZOS BOSCAIOLA (con tomate, beicon, champiñon y cebolla) MERLUZA LAQUEADA CON SALSA DE SOJA Y MIEL • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)