

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 882 H.C. 145 Lip. 25 P. 29</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PLATANO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>2 KCal. 750 H.C. 78 Lip. 39 P. 26</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINAS ECOLOGICAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>3 KCal. 776 H.C. 90 Lip. 33 P. 33</p> <p>LACITOS DE DE PASTA con salsa de tomate y cebolla ABADEJO AL HORNO CON GUI SANTES • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
			<p>9 KCal. 653 H.C. 82 Lip. 30 P. 16</p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>10 KCal. 996 H.C. 136 Lip. 44 P. 19</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judía,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA NATILLA DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>13 KCal. 880 H.C. 81 Lip. 51 P. 29</p> <p>SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos,pasta,bacon,zanahoria 4 ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ CAQUI PERSIMON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>14 KCal. 848 H.C. 107 Lip. 35 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla,tomate,zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>15 KCal. 816 H.C. 110 Lip. 29 P. 34</p> <p>ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS(calabacín,tomate,cebolla,zanahoria,pimiento) MERLUZA REBOZADA MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>16 KCal. 679 H.C. 72 Lip. 35 P. 23</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) ESCALOPE DE POLLO A LA PEPITORIA (cebolla,almendra,huevo,ajo,pan rallado) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>17 KCal. 742 H.C. 119 Lip. 23 P. 22</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>20 KCal. 758 H.C. 62 Lip. 47 P. 24</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN+PICATOSTES</p>	<p>21 KCal. 912 H.C. 109 Lip. 41 P. 33</p> <p>ESPIRALES CON ATUN HAMBURGUESA MIXTA (pollo-cerdo) AL HORNO CON CHIPS • Guarnición: ENSALADA CON COL NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>22 KCal. 800 H.C. 91 Lip. 38 P. 24</p> <p>SOPA DE NAVIDAD (galets, pollo, huevo, ternera, zanahoria) PIZZA AUSOLAN (con tomate, jamón y queso) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA TARTA OREO (CADA TARTA 42RA)</p>		