

Abril 2022

CBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 798 H.C. 76 Lip. 38 P. 41 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) BACALAO ROMANA SALSA VERDE (guisantes,cebolla,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
4 KCal. 707 H.C. 69 Lip. 39 P. 23 PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI TORTILLA DE YORK CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 750 H.C. 105 Lip. 26 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	6 KCal. 783 H.C. 83 Lip. 42 P. 21 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	7 KCal. 699 H.C. 93 Lip. 21 P. 39 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla,tomate,zanahoria) ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS SALTEADAS(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	8 KCal. 862 H.C. 122 Lip. 32 P. 30 ESPAGUETTI ECOLOGICO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE BONIATO • Guarnición: ENSALADA CON PASAS PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
11 KCal. 812 H.C. 80 Lip. 41 P. 37 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) 2 LONGANIZAS C/PATATA PANADERA AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 663 H.C. 68 Lip. 30 P. 33 HERVIDO VALENCIANO PECHUGA EMPANADA NATURAL CON CIRUELAS(zanahoria,cebolla,ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRESAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	13 KCal. 882 H.C. 140 Lip. 26 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS ACTIMEL PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		
	26 KCal. 606 H.C. 102 Lip. 16 P. 19 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA CON ATUN,ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA NARANJA ECOLÓGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	27 KCal. 914 H.C. 96 Lip. 46 P. 32 SOPA MINISTRONE VEGETAL CON ALUBIAS (pasta,verdura,alubias) 4 ALBONDIGAS VACÚNO-CERDO ROMESCU (almedra,tomate,pimiento,patata) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	28 KCal. 812 H.C. 93 Lip. 43 P. 19 ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin,pimiento,cebolla,zanahoria,tomate) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	29 KCal. 806 H.C. 87 Lip. 29 P. 52 GARBANZOS CON BOLONESA DE SOJA TEXTURIZADA BACALAO ROMANA AL AJOARRIERO • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)