

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 727 H.C. 86 Lip. 35 P. 16 CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) TORTILLA ESPAÑOLA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	3 KCal. 746 H.C. 105 Lip. 26 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) NARANJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	4 KCal. 793 H.C. 67 Lip. 49 P. 25 GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS FRESAS PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	5 KCal. 698 H.C. 96 Lip. 24 P. 31 LENTEJAS CON ARROZ (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) HAMBURGUESA DE CALAMAR • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	6 KCal. 877 H.C. 101 Lip. 40 P. 35 LAZOS CON ATUN BACALAO ROMANA SALSA VERDE (guisantes, cebolla, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
9 KCal. 722 H.C. 61 Lip. 47 P. 17 CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) TORTILLA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	10 KCal. 834 H.C. 135 Lip. 25 P. 27 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	11 KCal. 744 H.C. 80 Lip. 34 P. 28 SOPA MARAVILLA LOMO A LA CAZADORA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	12 KCal. 769 H.C. 107 Lip. 30 P. 25 FIDEUA DE POLLO (con pimiento rojo, verde, pollo, bacon) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	13 KCal. 831 H.C. 75 Lip. 48 P. 31 GARBANZOS CON ARROZ FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON APIO NARANJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
16 KCal. 672 H.C. 66 Lip. 25 P. 50 HERVIDO VALENCIANO MILANESA DE POLLO A LA PEPITORIA (cebolla, almendra, huevo, ajo, pan rallado) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	17 KCal. 653 H.C. 111 Lip. 17 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) FAJITA CON HUEVO, QUESO Y TOMATE ECOLOGICO PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	18 KCal. 875 H.C. 103 Lip. 36 P. 42 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla, tomate, zanahoria) HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS NARANJA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	19 KCal. 928 H.C. 108 Lip. 42 P. 37 ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	20 KCal. 683 H.C. 79 Lip. 33 P. 19 PURE DE GUI SANTES TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
23 KCal. 711 H.C. 71 Lip. 40 P. 20 SOPA DE PESCADO PIZZA AUSOLAN (con tomate, jamón y queso) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA	24 KCal. 933 H.C. 128 Lip. 40 P. 22 ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS (calabacin, tomate, cebolla, zanahoria, pimenteco) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	25 KCal. 643 H.C. 60 Lip. 38 P. 18 PURE CALABACIN (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco) CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE TOMATE (tomate, cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS SANDIA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	26 KCal. 704 H.C. 64 Lip. 39 P. 28 ARROZ CALDOSO VALENCIANO (con pollo, judía verde, garrofón) LONGANIZAS CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA FRESAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	27 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 33 P. 32 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON APIO MELOCOTON PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
30 KCal. 1160 H.C. 69 Lip. 84 P. 34 PATATAS RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	31 KCal. 1240 H.C. 139 Lip. 67 P. 29 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE POLLO CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON COL POSTRE LACTEO / HELADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)			