

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 707 H.C. 88 Lip. 34 P. 16 HERVIDO VALENCIANO HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	4 KCal. 791 H.C. 99 Lip. 32 P. 33 ESPIRALES AL ESTILO PROVENZAL (cebolla, tomate, oregano, perejil,albahaca) BACALAO EN SALSA DE REMOLACHA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 791 H.C. 82 Lip. 40 P. 30 PURE DE GUI SANTES ALBONDIGAS DE AVE JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	6 KCal. 714 H.C. 121 Lip. 18 P. 23 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago) FAJITA CON HUEVO, QUESO Y TOMATE ECOLOGICO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	7 KCal. 698 H.C. 67 Lip. 35 P. 31 SOPA MINISTRONE VEGETAL CON ALUBIAS (pasta,verdura,alubias) FILETE DE POLLO A LA MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
10 KCal. 885 H.C. 113 Lip. 37 P. 31 CARACOLILLOS MARINERA MERLUZA HORNO A LA VIZCAINA con tomate,pimiento,cebolla,pan,huevo • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	11 KCal. 700 H.C. 76 Lip. 35 P. 24 SOPA PICADILLO (caldo pollo con pasta,pollo,huevo cocido) ESCALOPE DE MAGRO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		13 KCal. 827 H.C. 123 Lip. 27 P. 26 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA CÉSAR YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	14 KCal. 730 H.C. 97 Lip. 28 P. 25 GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
17 KCal. 643 H.C. 78 Lip. 26 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	18 KCal. 797 H.C. 136 Lip. 21 P. 24 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) PECHUGA DE PAVO 2 CON QUESITO EN PORCIONES 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 708 H.C. 75 Lip. 35 P. 26 GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA MERLUZA REBOZADA MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	20 KCal. 627 H.C. 64 Lip. 31 P. 25 CREMA DE PATATA Y QUESO (patata,cebolla y queso) POLLO AL CURRY Y CHIPS DE BONIATO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FLAN DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	21 KCal. 732 H.C. 108 Lip. 25 P. 24 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,gamba) HUMMUS CON NACHOS • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
24 KCal. 807 H.C. 84 Lip. 40 P. 32 SOPA DE ESTRELLAS GRATÉN DE PATATAS Y PESCADO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	25 KCal. 679 H.C. 105 Lip. 23 P. 20 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 731 H.C. 93 Lip. 27 P. 34 ALUBIA PINTA CON ARROZ TORTILLA DE CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	27 KCal. 795 H.C. 106 Lip. 34 P. 20 ESPAGUETTIS CON PISTO DE HORTALIZAS(con calabacin, pimiento y cebolla) ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	28 KCal. 718 H.C. 75 Lip. 38 P. 23 CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
31 KCal. 1011 H.C. 98 Lip. 62 P. 17 SOPA MARAVILLA SAN JACOBO C/CHIPS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)				