

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 702 H.C. 119 Lip. 19 P. 20

PAELLA DE VERDURAS CON V.
ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago,
PECHUGA DE PAVO 2 CON QUESITO EN PORCIONES
1
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

12 KCal. 490 H.C. 59 Lip. 23 P. 12

CREMA OTOÑAL
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

19 KCal. 677 H.C. 63 Lip. 42 P. 14

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

13 KCal. 756 H.C. 114 Lip. 26 P. 19

PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón)
ENSALADA CON ATUN
• PATATAS CHIPS
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

20 KCal. 836 H.C. 109 Lip. 33 P. 30

ALUBIAS ESTOFADAS CON PANCETA
(panceta, cebolla, tomate, zanahoria)
CROQUETAS DE BACALAO (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA ECOLOGICA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

7 KCal. 720 H.C. 98 Lip. 27 P. 24

GARBANZOS CON CALABAZA ECOLOGICA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y
cebolla)
• Guarnición: ENSALADA CON PEPINO
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

14 KCal. 791 H.C. 82 Lip. 45 P. 20

SOPA DE PESCADO
ESCALOPE DE POLLO EN SALSA
RUBIA (champiñón, cebolla, zanahoria)
• Guarnición: ENSALADA CON PEPINO
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

21 KCal. 798 H.C. 117 Lip. 27 P. 30

ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y
morcilla)
ENSALADA COMPLETA
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

1 KCal. 777 H.C. 107 Lip. 30 P. 24

ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y
morcilla)
ENSALADA VALENCIANA
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
YOGUR DE FRUTAS
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

15 KCal. 572 H.C. 61 Lip. 23 P. 28

LASAÑA BOLOÑESA
FAJITA CON HUEVO, PIMIENTO Y CABALLA
GELATINA SIN AZUCAR
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

22 KCal. 1025 H.C. 119 Lip. 46 P. 37

SOPA DE NAVIDAD (galets, pollo, huevo, ternera,
zanahoria)
HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO AL
HORNO
• Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO
BERLINA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

2 KCal. 726 H.C. 69 Lip. 38 P. 32

LENTEJAS CASERAS
ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON PIÑA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

16 KCal. 768 H.C. 78 Lip. 37 P. 36

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS Y
CHORIZO
VENTRESCAS MERLUZA "ALL I
PEBRE" (ajo, aceite, patata, pimentón)
• Guarnición: ENSALADA CON PIÑA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)