



**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**



**CLICA para DESCUBRIR**



**EL CON SEJO**

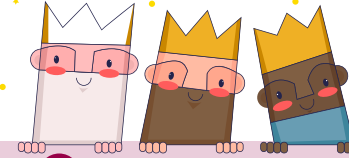


**TEMPORADA**

**DESPIIL FARRO**



## bienvenidos



**9** Caracolillos napolitana  
Bacalao en salsa verde  
Ensalada con maiz  
Piña en su jugo / Pan  
Ensalada / Ave y guisates / Fruta

**10** Crema castellana  
Lomo a la cazadora  
Ensalada con col  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Pesc. blanco y arroz / Fruta



**11** Arroz con tomate  
Croquetas de jamón  
Ensalada con pepino  
Fruta de temporada / Pan int.  
Verdura / Huevo y pan / Fruta o yogur

**12** Lentejas con boniato ECO  
Tortilla francesa con queso  
Ensalada con pimiento  
Yogur / Pan  
Ensalada / Pesc azul y patata / Fruta

**13** Sopa de estrellas  
Hamburguesa de pollo y cerdo en salsa de cebolla  
Ensalada con piña  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Huevo y habas / Fruta

**16** Arroz a banda  
Rollito de primavera  
Ensalada con maiz  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Carne roja y hummus / Fruta



**17** Sopa de pescado  
Pizza casera con jamón cocido y queso y ensalada con col  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Huevo y judía verde / Fruita

**18** Potage de garbanzos en puré  
Tortilla con patata y cebolla  
Ensalada con pepino  
Fruta de temporada / Pan int.  
Ensalada / Pesc azul y arroz / Fruta o yogur

**19** Lacitos con bacon  
Abadejo horno en salsa de la huerta  
Ensalada con pimiento  
Yogur / Pan  
Verdura / Huevo y patata / Fruta

**20** Alubias con chorizo  
Muslo de pollo con calabacín y zanahoria  
Ensalada con piña  
Fruta ECO / Pan  
Verdura / Pescado blanco y pan / Fruta



**23** Espirales ECO con caballa  
Hamburguesa de coliflor y queso  
Ensalada con maiz  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Huevo y alubias / Fruta

**24** Lentejas jardinera  
Tortilla de patata y calabacín  
Ensalada con col  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Ave y maiz / Fruta o Yogur

**25** Sopa de quinoa  
Lomo adobado con salteado campestre  
Ensalada con pepino  
Fruta de temporada / Pan int.  
Verdura / Huevo y pan / Fruta



**26** Monte iceberg  
Merluza escarchada  
Bolas de nieve / Pan  
Ensalada / Carne roja y guisantes / Fruta

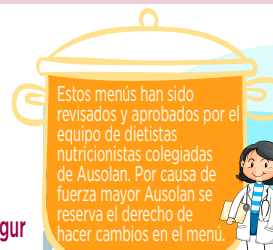


**27** Ensalada mixta  
Paella valenciana  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Pescado blanco y boniato / Fruta

**30** Crema de legumbres  
Tortilla de york  
Ensalada con maiz  
Fruta ECO / Pan  
Verdura / Carne roja y arroz / Fruta



**31** Caracolillos con verduras  
Bacalao en salsa marinera  
Ensalada con col  
Yogur / Pan  
Verdura / Huevo y boniato / Fruta o Yogur



Estos menús han sido revisados y aprobados por el equipo de dietistas nutricionistas colegiadas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Propuestas de cena

Los menores de seis años no comen frutos secos y el primer plato de ensalada se cambia por puré de verdura cuando sea necesario

