

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 822 H.C. 101 Lip. 34 P. 35</p> <p>CARACOLILLOS NAPOLITANA CON QUESO BACALAO ROMANA SALSAS VERDE (guisantes,cebolla,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>10 KCal. 715 H.C. 78 Lip. 33 P. 26</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras); LOMO A LA CAZADORA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>11 KCal. 1550 H.C. 138 Lip. 106 P. 16</p> <p>ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMON(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>12 KCal. 725 H.C. 74 Lip. 38 P. 24</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON BONIATO ECOLOGICO(con cebolla,tomate, zanahoria i boniato) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>13 KCal. 775 H.C. 75 Lip. 44 P. 24</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO EN SALSAS DE CEBOLLA • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>16 KCal. 885 H.C. 127 Lip. 34 P. 22</p> <p>ARROZ A BANDA (gamba,mejillón,calamar,pimiento) ROLLITO PRIMAVERA CON SALSAS DE SOJA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>17 KCal. 711 H.C. 91 Lip. 29 P. 25</p> <p>SOPA PICADILLO (caldo pollo con pasta,pollo,huevo cocido) PIZZA AUSOLAN (12RA/PIZZA) con tomate, jamón y queso • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>18 KCal. 716 H.C. 102 Lip. 25 P. 23</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS EN PURE TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>19 KCal. 781 H.C. 97 Lip. 33 P. 28</p> <p>LAZOS CON BACON ABADEJO AL HORNO CON SALSAS DE LA HUERTA(zanahoria,cebolla,ajo). • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>20 KCal. 825 H.C. 93 Lip. 34 P. 42</p> <p>ALUBIAS CON CHORIZO POLLO MUSLO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>23 KCal. 865 H.C. 106 Lip. 39 P. 23</p> <p>ESPIRALES ECO CON CABALLA HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>24 KCal. 717 H.C. 90 Lip. 29 P. 26</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>25 KCal. 660 H.C. 68 Lip. 34 P. 23</p> <p>SOPA DE QUINOA LOMO ADOBADO CON SALTEADO CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>26 KCal. 853 H.C. 80 Lip. 47 P. 30</p> <p>ÑOQUIS CON SALSAS DE QUESO MERLUZA A LA ROMANA CON CHIPS Y MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO POP DOTS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>27 KCal. 656 H.C. 105 Lip. 20 P. 20</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA MIXTA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p>30 KCal. 728 H.C. 86 Lip. 31 P. 29</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES TORTILLA DE YORK CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>31 KCal. 694 H.C. 99 Lip. 21 P. 34</p> <p>CARACOLILLOS CON VERDURA (calabacín,pimiento, berenjena,tomate,cebolla) BACALAO EN SALSAS MARINERA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>			