

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 789 H.C. 115 Lip. 26 P. 27 ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA CON ATUN FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	2 KCal. 892 H.C. 100 Lip. 41 P. 34 ALUBIAS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla PIZZA AUSOLAN (12RA/PIZZA) con tomate, jamón y queso • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	3 KCal. 640 H.C. 73 Lip. 32 P. 19 HERVIDO VALENCIANO ESCALOPE DE POLLO EN SALSA RUBIA (champiñón, cebolla, zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
6 KCal. 926 H.C. 142 Lip. 33 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	7 KCal. 738 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	8 KCal. 779 H.C. 103 Lip. 31 P. 29 ESPAGUETTI CON SALSA DE CHAMPIÑÓN MERLUZA EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	9 KCal. 836 H.C. 92 Lip. 38 P. 35 CREMA REINA CON PICATOSTES MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA (cebolla, almendra, huevo, ajo) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	10 KCal. 820 H.C. 91 Lip. 35 P. 41 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON BONIATO (cebolla, tomate, boniato, zanahoria) LONGANIZAS A LA RATATOUILLE (2xrac.) con calabacín, berenjena y tomate • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
13 KCal. 710 H.C. 69 Lip. 42 P. 17 PURE DE GUI SANTES TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	14 KCal. 1024 H.C. 139 Lip. 42 P. 23 ARRÓS DEL SENYORET CON PIMIENTO ECOLÓGICO EMPANADILLAS DE ATUN (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	15 KCal. 825 H.C. 84 Lip. 42 P. 34 SOPA DE PESCADO MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	16 KCal. 857 H.C. 100 Lip. 35 P. 42 MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA ROSA ESCALOPINES DE LOMO EN SALSA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO DANONINO FRESA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	17 KCal. 685 H.C. 76 Lip. 26 P. 41 LENTEJAS CON MAGRO (cebolla, magro de cerdo, tomate, zanahoria) BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA (huevo, leche, harina, cebolla, calabaza) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
20 KCal. 657 H.C. 89 Lip. 26 P. 20 CREMA BRETONA HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	21 KCal. 859 H.C. 138 Lip. 28 P. 21 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) VARIÉTAS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	22 KCal. 747 H.C. 82 Lip. 36 P. 28 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla, tomate y zanahoria ECO) TORTILLA FRANCESA CON ATUN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	23 KCal. 934 H.C. 107 Lip. 47 P. 26 GUI SADO DE HORTALIZAS HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO EN SALSA CON PATATA BRAVA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	24 KCal. 806 H.C. 100 Lip. 35 P. 29 LAZOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS con tomate, pimiento, cebolla, pan, huevo • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
27 KCal. 594 H.C. 66 Lip. 31 P. 14 SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	28 KCal. 848 H.C. 100 Lip. 35 P. 41 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO ROMANA AL AJOARRIERO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)			