COLEGIO SANTA ANA - LLIRIA

Abril 2023

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 827 H.C. 144 Lip. 23 P. 18 ARROZ TRES DELICIAS (con maiz,zanahoria, jamón y guisantes) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**4** KCal. 697 H.C. 94 Lip. 26 P. 25 OLLETA DE LEGUMBRES ALICANTINA(cebolla ECO,tomate,espinacas,zanahoria ECO, lenteja, garbanzo, alubia) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**5** KCal. 898 H.C. 118 Lip. 36 P. 33 LAZOS POMODORO HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO EN SALSA DE CEBOLLA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		
	18 KCal. 705 H.C. 103 Lip. 22 P. 30 FIDEUA DEL PESCADOR FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**19** KCal. 746 H.C. 100 Lip. 28 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**20** KCal. 652 H.C. 75 Lip. 27 P. 30 PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS LAGRIMAS DE POLLO CON GUISANTES(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**21** KCal. 629 H.C. 58 Lip. 37 P. 20 CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA PROVENZAL(con ajo,perejil,puerro,huevo,harina) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)
24 KCal. 626 H.C. 76 Lip. 26 P. 26 SOPA MARAVILLA POLLO AL CURRY CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**25** KCal. 915 H.C. 111 Lip. 41 P. 32 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) FIGURITAS DE PESCADO(3xrac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**26** KCal. 899 H.C. 117 Lip. 40 P. 25 ESPIRALES INTEGRALES MARINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**27** KCal. 791 H.C. 75 Lip. 39 P. 39 LENTEJAS DE LA HUERTA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) 2LONGANIZAS C/VERDURAS(judía verde,judía amarilla,berenjena) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**28** KCal. 770 H.C. 111 Lip. 26 P. 29 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)