

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>2</b> KCal. 892 H.C. 101 Lip. 48 P. 19 ESPAGUETTIS CON BEICON (con tomate, beicon, champiñón y cebolla) TORTILLA FRANCESA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>3</b> KCal. 687 H.C. 85 Lip. 27 P. 32 PURE CALABACIN (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco) BACALAO GRATINADO C/PATATAS A LO POBRE • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	<b>4</b> KCal. 771 H.C. 120 Lip. 27 P. 17 PAELLA DE COLIFLOR (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, esp) CROQUETAS DE JAMON (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>5</b> KCal. 733 H.C. 80 Lip. 31 P. 37 FABADA CON VERDURAS ECO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE ROMERO • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
<b>8</b> KCal. 718 H.C. 79 Lip. 35 P. 25 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>9</b> KCal. 592 H.C. 96 Lip. 18 P. 17 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garfón) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>10</b> KCal. 734 H.C. 87 Lip. 37 P. 16 SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	<b>11</b> KCal. 690 H.C. 90 Lip. 25 P. 32 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS MERLUZA EN SALSA DE PESCADO • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>12</b> KCal. 721 H.C. 83 Lip. 34 P. 24 PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES LOMO ADOBADO CON SALTEADO CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
<b>15</b> KCal. 848 H.C. 99 Lip. 35 P. 41 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO ROMANA AL AJOARRIERO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>16</b> KCal. 569 H.C. 54 Lip. 32 P. 18 SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>17</b> KCal. 713 H.C. 66 Lip. 41 P. 24 PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	<b>18</b> KCal. 771 H.C. 105 Lip. 31 P. 24 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>19</b> KCal. 797 H.C. 89 Lip. 34 P. 39 ALUBIAS ESTOFADAS CON PANCETA (panceta, cebolla, tomate, zanahoria) ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
<b>22</b> KCal. 945 H.C. 111 Lip. 45 P. 30 TALLARINES CON SOJA TEXTURIZADA BUÑUELO DE PESCADO (6xrac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>23</b> KCal. 666 H.C. 72 Lip. 33 P. 25 SOPA DE COCIDO C/LLUVIA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>24</b> KCal. 873 H.C. 82 Lip. 49 P. 30 GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA 3 ALBONDIGAS DE TERNERA-CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	<b>25</b> KCal. 753 H.C. 96 Lip. 31 P. 28 ARROZ CON MAGRO ENSALADA DE POLLO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>26</b> KCal. 750 H.C. 94 Lip. 32 P. 26 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
<b>29</b> KCal. 574 H.C. 72 Lip. 21 P. 23 HERVIDO VALENCIANO LOMO CON SALTEADO DE CEBOLLA ECOLÓGICA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>30</b> KCal. 712 H.C. 95 Lip. 27 P. 24 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	<b>31</b> KCal. 900 H.C. 128 Lip. 38 P. 19 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garfón) NUGGETS DE POLLO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)		